



Jours	Horaires	Cross Country	Descente	4X	Trial	Protocole	Salle d'inscription	
Jeudi 15 juillet	10h00						13h30 - 18h00 Retrait dossards DH/4X/ Trial	
	11h00							
	12h00							
	13h00							
	14h00							
	15h00		15h00 - 17h00					
	16h00		Piste fermée Reconnaissance à pied					
	17h00							
Vendredi 16 juillet	8h00						8h30 - 18h30 Retrait dossards XC/DH/4X/Trial 4X : fermeture à 15h00	
	9h00		9h00 - 10h30 Entraînement Groupe A			9h00 - 13h30 Qualifications série Nationale		
	10h00		10h30 - 12h00 Entraînement Groupe B	10h00 - 13h00 Piste fermée Reconnaissance à pied				
	11h00		12h00 - 13h30 Entraînement Groupe A					
	12h00		13h00 - 15h00 Entraînement Groupe B					
	13h00							
	14h00			14h00 - 15h30 Entraînement		14h00 - 18h30 Qualifications série Expert et Elite		
	15h00			15h45 - 16h15 Entraînement avec Grille				
	16h00	16h00 - 17h30 Relais des comités régionaux		16h30 - 17h15 Qualifications				
	17h00			17h15 - 17h45 Entraînement				17h45 Relais comité
	18h00			18h00 - 19h00 Phase finale				19h10 4X 2 podiums
19h00								
Samedi 17 juillet	8h00						08h00 - 17h30 Retrait dossards XC/Trial	
	9h00	8h45 - 10h00 Tandems	9h00 - 10h20 Entraînement Groupe A			9h00 - 13h00 R1 & Dames		
	10h00	10h30 - 12h20 Espoirs Hommes	10h20 - 11h45 Entraînement Groupe B					
	11h00		12h00 - 13h00 Entr. Elite			12h30 Tandem & EspoirsH		
	12h00							
	13h00	13h00 - 14h45 Dames/Espoirs Dames				13h20 R1 & Dames		
	14h00		13h30 - 16h30 Manche de placement			14h30 - 16h00 Nationale		
	15h00	15h15 - 17h15 Hommes				16h00 - 17h30 Expert		
	16h00							17h30 EspoirsD, Dames & Hommes
	17h00							
	18h00					18h00 - 19h30 Elite		
19h00						19h45 Nationale, Expert & Elite		
20h00								
Dimanche 18 juillet	8h00	08h45 - 10h00 Juniors D	9h00 - 10h20 Entraînement Groupe A					07h30 - 11h00 Retrait dossards XC/Trial
	9h00	08h45 - 09h35 Cadettes						
	10h00	10h30 - 11h30 Cadets	10h20 - 11h45 Entraînement Groupe B		9h30 - 14h00			
	11h00		12h00 - 13h00 Entr. Elite			13h45 Cadette/Jun D, Cadets & Juniors		
	12h00	12h00 - 13h30 Juniors						
	13h00					14h30 R2		
	14h00		13h30 - 16h30 Manche finale					
	15h00							
	16h00					16h40 Descente 7 podiums		
17h00								

Ref : 02.02.2010/DM/DAS