

Yvon Miquel, Lapierre angulaire du Roc...

Hard Roc...

Vendredi 10 octobre 2008, sept heures du matin, je m'apprête à sortir de la maison pour monter dans ma voiture et partir au Roc. Une petite voix m'appelle depuis sa chambre :

- *Papa, où tu vas? Viens me faire un bisou.*

C'est Jules qui n'oublie pas de prendre ce qui peut être pris. Je dépose un bisou sur sa peau douce et chaude, il me demande alors:

- *Pourquoi tu y vas au Roc d'Azur? Tu aurais pu rester avec moi. D'abord je croyais que tu n'avais pas trop envie d'y aller parce que tu ne pourrais pas rouler avec ton épaule.*

Dur moment...Je lui réponds:

- *Oui mais au Roc il y a Yvon Miquel qui prend sa retraite de manager et j'y vais pour ça. Avec les autres coureurs du team on va le remercier pour ce qu'il a fait pour nous.*

- *C'est quoi prendre sa retraite de manager?* me dit Jules.

- *ça veut dire qu'il a aidé le team pendant beaucoup d'années et maintenant il va arrêter.* lui dis-je.

- *Pourquoi?* demande Jules.

- *Parce qu'il en a déjà beaucoup fait, il commence à être fatigué.* lui réponds-je.

- *Ah bon...*Jules repose sa tête sur l'oreiller et se recroqueville dans sa couette pour finir sa nuit. Il a compris. Je peux prendre la route.

Le Roc ne connaît pas la crise.

Le Roc d'Azur est un rendez-vous "ultime mais aussi une parenthèse : vendredi, pendant sept heures de trajet j'écoute au moins moitié d'infos liées à la crise financière. D'un marché de capitalisation à un marché de capitulation...Un analyste financier estime le total de placements risqués (ceux qui ont conduit à la crise) à 60 000 milliards de dollars = un an de PIB mondial...Je m'amuse de cela et imagine un scénario : un jour il n'y a plus de cotation en bourse parce que l'entreprise qui fournit l'électricité pour les ordinateurs fait faillite et pchouit! Plus rien! Un système qui finit par s'autodétruire...

Au passage je note qu'une fois de plus on ne prête qu'aux riches : certains font fortune en faisant faillite (merci les parachutes dorés), les classes moyennes se saignent dans les crédits puis se noient quand ils ne peuvent plus les payer et que la banque, qui a joué avec leur argent, leur prend encore ce que leur argent leur permettait d'obtenir. Puis, quand les banques prennent eau, alors c'est le branle-bas de combat étatique, "il faut sauver le soldat banquier", on prête aux banques y compris si ça doit augmenter les impôts de ceux qui ont déjà du mal à payer leurs crédits parce qu'ils n'ont pas tellement d'argent et que les crédits sont à taux variable parce que les banques ont trouvé une nouvelle poule aux œufs d'or avec ce type de crédit, on envisage même de dispenser d'impôts ceux qui ont évadé leur fortune de France pour qu'ils la rapportent...bref, *On ne prête qu'aux riches* est l'impression (je n'irai pas jusqu'à dire la vérité) qui s'impose à moi pendant ces sept heures de route.

Puis il y a le Roc...et deux jours d'oubli de la crise!

Puis je rentre du Roc, je rallume la radio et retombe dans les pubs débiles (*une voiture à 9490€...hors taxes*) et dans la crise à tire-larigot.

Conclusion : le Roc ne connaît pas la crise, et celui qui souffre de la crise ferait bien d'aller au Roc pour se changer les idées. D'accord c'est un raccourci presque provocateur...Plus sérieusement, la crise réhabilitera peut-être le vélo. Souvenons-nous du sociologue Gaboriau qui évoquait *le vélo, lenteur des riches, vitesse des pauvres...*

Plus sérieusement, je pense à ce jeune fils d'agriculteur bio parti récemment faire le tour de la France en marchant avec sa vache *Camomille*. En un sens, lui ne peut pas connaître la crise, il connaît les plantes, il sait en cueillir et en manger (sa vache aussi...) et il sait se contenter de peu...un rêve pour un capitaliste! Mais peut-être se fera-t-il faucher par un bolide arrivé trop vite et qui ne l'a pas vu, comme certaines peuplades du fond des forêts se font dévaster par les déforesteurs à grands coups de machines à abattre...? On coupe, on coupe...Justement, en descendant au Roc j'entends un scientifique de l'INRA dire qu'une des raisons de la disparition des abeilles (outre les pesticides) est la diminution des surfaces laissées en jachères et fleuries. Il préconise de laisser une partie de chaque pelouse en friche pour que les abeilles puissent butiner les fleurs. Ça "m'amuse", ça fait quelques années que j'essaie de faire passer ce message et souvent ça fait rire les gens...En est-on déjà au point d'avoir oublié notre dépendance à la Nature? Je rêve d'une nouvelle manière de voir les pelouses : herbes hautes, fleurs, abeilles et papillons dessus en plein travail, leçon de choses en direct...plutôt que bruit de tondeuses et émission inutile de CO₂...Allez donc voir ça : http://fr.wikipedia.org/wiki/Rejets_de_CO2

Coureurs, humeurs, douleurs du Roc.

Cécile Ravanel termine deuxième du Roc dames, maillot bleu blanc rouge sur les épaules. Très jolie performance, sans regret puisque Elisabeth Osl est 59 secondes devant elle. Surtout, ce qui me fait plaisir, c'est qu'elle a visiblement retrouvé le sourire et l'envie (de rouler, de déconner...) après les durs moments vécus du fait de sa non-sélection aux JO. Et dire que je ne lui ai pas facilité la vie à ce moment-là! Je voulais l'aider en lui expliquant la différence entre période de sélection et période de lutte pour les quotas, en lui disant que la monde de la compétition est "dur" à bien des égards et en pensant que cela pourrait l'aider à améliorer son approche de la sélection pour 2012...Je lui ai parlé de cela trop tôt...Mais ça semble oublié (voire assimilé) et la bonne humeur prend le dessus sur les billets d'humeur. Du coup je suis très heureux de voir Cécile tout près de la victoire alors qu'elle se sent "usée" en fin de saison. Guerrière Cécile!

Sabrina Enaux arrive "au bout" elle aussi. Championne de France marathon juste avant le Roc, elle a ensuite accusé le coup d'une course longue pour laquelle elle n'était pas préparée et qu'elle a terminée sur les rotules! La veille du Roc elle ne savait même pas si elle prendrait le départ! Mais Sabrina roule encore joliment vite quand elle est "cramée" et termine sixième du Roc dames. Ça ne changera rien à son très fourni palmarès 2008. Ce qui changerait tout, c'est qu'elle trouve une structure pour 2009, cela sècherait des larmes que j'ai vu pointer...

Autre douleur...Avec Julie Krasniak je fais une petite sortie le vendredi en arrivant au Roc, ce sera la seule (snif!), je dois préserver mon épaule gauche convalescente. C'est sympa, on cause autant qu'on roule, à un moment donné on rencontre Magali, quelques blagues fusent mais je ne me permets pas de moqueries avec Magali...Mocquery. Bref, bonne ambiance, mais la suite est moins drôle : Julie prends le chemin de la sortie du Roc...et se fait renverser par un vététiste qui arrive trop vite en cet endroit bourré de monde. Bilan : perte de connaissance et cinq points de suture, m...! Voilà Julie privée de Roc, elle avait l'air motivée et en forme. Heureusement ce n'est pas trop grave, c'est l'essentiel.

Pierre-Geoffroy Plantet en a gagné une belle récemment : la Forestière, rien que ça! Mais la suite fut plus douloureuse : une dent de sagesse a fait des folies...Pierre-Geo en a bavé (rapport à la dent...), il commence juste à se remettre au Roc. N'empêche, dans les cent premiers mètres on ne voit que lui! Il fait la start en tête avant de se faire doubler...Fabien Canal! Au bout de un kilomètre de course j'entends Eric Davaine annoncer les quatre premiers : Plantet – Canal – Vuillermoz – Ravanel, que du Lapière 2009! La suite sera plus mitigée : Fabien s'est couché "un peu tard" (mais veut faire un bon Roc quand même! Je n'arrête pas de le brancher, il va me manquer!), il se "couche" un peu (72^{ème}) mais il termine ; quant à Cédric il connaît un problème mécanique peu banal : sa chaîne fait un nœud et se coince dans la chape du dérailleur arrière dans une descente! Reparti 30^{ème} il remonte 10^{ème} et fait montre d'une belle combativité quand les autres "olympiques" ont laissé tomber l'affaire dès avant le départ, ce qui se comprend aussi aisément. Avec Cécile, Cédric a continué à "faire le métier" pour le Roc, ce n'est pas évident si tard dans la saison.

Au fait, Roel Paulissen gagne le Roc d'Azur (3481 classés)...et le Roc marathon (1398 classés)! Deux victoires en trois jours...Vous voulez un autre chiffre? 16 136. C'est le nombre total de participants aux

différentes épreuves. Comptez-vous. Quant à moi je me rends compte que les classements des courses m'intéressent peu quand je n'y ai pas participé. On a l'âme d'un compétiteur ou on ne l'a pas...

Yvon...nous manquer.

Yvon Miquel a rejoint le team Lapierre en 2004, depuis il nous éblouit par sa sagesse, sa capacité à s'occuper de manière équitable de chaque coureur du team, à tempérer les conflits avant même qu'ils n'éclatent, à motiver les troupes avec des mots bien à lui, à bosser, bosser et bosser encore pour nous dans un dévouement qui en fait un oiseau rare du monde du vtt.

Samedi le team au grand complet, soudé comme il l'aime, lui a dit tout cela et d'autres choses gentilles encore. Yvon a reçu quelques cadeaux mais ce n'est rien en comparaison de l'estime qu'on lui porte.

Dimanche matin je rencontre par hasard Laurent Delorme et Cyril Lagneau qui vont gérer le futur team pro à travers la structure Pure Agency. Laurent me confie qu'il est en train de reprendre en main les différents dossiers que gère Yvon depuis quelques années et qu'il prend progressivement conscience de l'immensité de la tâche...Moi je n'en doutais pas! Bon courage.

Yvon, depuis quelques années, réalisait un travail de professionnel bénévolement. Une véritable gageure. Quand on lui a dit cela, il a répondu modestement qu'il n'était rien sans nous les coureurs...L'inverse est au moins aussi vraie!

Pour finir, il a évoqué la prime gagnée par le team Lapierre grâce à son classement national 2008. Il a proposé qu'elle soit partagée entre les quelques bénévoles de l'ombre qui l'assistent dans sa tâche. Superbe idée à laquelle le team a immédiatement adhéré. Une fois encore du grand Yvon.

Un livre – deux jours.

Ne pouvant pas rouler, le Roc aura été pour moi l'occasion de me mettre au soleil avec mon livre, des posters, des catalogues Lapierre...Je crois que je n'ai jamais signé autant d'autographes en un week-end! Entre cent et deux cents, pour un vieux c'est pas mal. Sur mes livres, sur des posters et sur des catalogues Lapierre où des jeunes avaient intelligemment choisi la page de l'Evo2 910...Certaines signatures furent amusantes, comme celles griffonnées sur des maillots rouges Véloroc portés par des minots tout mignons. Anaïs est trop craquante avec ses grands yeux ouverts sur le monde et ses couettes qui volent au vent.

La présentation du livre fut aussi l'occasion pour des gens l'ayant déjà acheté de venir le faire signer...Je ne m'attendais pas à cela! Ces signatures ont bien souvent donné lieu à des discussions intéressantes et enrichissantes (pour moi c'est sûr ; pour mes interlocuteurs je l'espère...) avec des parents, leurs enfants, des entraîneurs, des diététiciens...*"VTT Rouler plus vite"* s'avère être à la fois un outil de lecture et de rassemblement (de personnes et d'idées), ce qui me satisfait pleinement. Écrire plus pour dialoguer plus... Mis à part la sympathique sortie vtt du vendredi avec Julie Krasniak, j'ai passé le Roc dans un périmètre géographique très restreint...mais dans une ambiance d'ouverture d'esprit. Ceci compense cela.

Colloque!

Autre rassemblement de passionnés : le colloque WTS sur l'entraînement, organisé par J-Baptiste Wiroth et son équipe, qui a donné naissance à diverses interventions (sur la puissance, la respiration, les accéléromètres, l'entraînement en altitude, les raisons du succès de l'équipe de France aux JO, la longévité en sport de compétition...). En ce qui me concerne j'interviens sur la manière de passer d'un objectif vtt XCO à une succession d'exercices spécifiques. Les interventions donnent lieu à des échanges intéressants là aussi, l'ambiance générale est à la soif de connaissances plus qu'aux certitudes et je trouve cela très bien. Il y a même une bonne dose d'enthousiasme pendant l'intervention d'Yvon Vauchez relative aux raisons du succès de l'équipe de France aux JO 2008 et c'est vrai qu'outre les qualités des champions et les connaissances dont on peut se servir, l'encadrement doit communiquer l'enthousiasme et l'évitement de la routine qui donnent envie. 1 objectif = 1 expérience à vivre à fond!

Ce colloque devrait être renouvelée en 2009, en tout cas c'est tout le mal que je lui souhaite!

Finally, my Roc d'Azur will be particular and far from the "sonorous" atmosphere of slopestyle demos or bicross runs: all exchanges, studious... It has several layers in the Roc.

Solidarity.

Some nice images remain in my mind from what I could see of this Roc: a friend offers a bottle of champagne to Manu Antonot, our brilliant and over-motivated designer of vtt Lapierre who gave him "more than pro" advice; the same friend lent his pump to Fabien Canal who had just burst during the enduro... and Fabien returned the pump! Me, on Sunday at 14h, I find two guys in a Vito with their batteries and looking for cables. I give them mine and I take a quarter of an hour, the time my Espace recharges a bit the battery of the Vito which finally starts... and me too to finally go home!

And then there is this superb "patchwork" in honor of Yvon Miquel, made by Amanda Bruck (a real mother with small children!), in my opinion very appreciated by Yvon. On it are our little words and a bit of our hearts. Gilles Lapierre reminds his origins with a word on the top 14... Hé oui Yvon comes from rugby, a sport where solidarity is not a vain word.





Roc d'Azur 2008 : tous avec et autour d'Yvon!

Dimanche 12 octobre, 14h, je vois Amanda "Lapierre" Bruck une dernière fois, je lui fais la bise, je vais partir, puis *"Merde, mon vtt!"*. J'allais repartir à pied vers ma voiture... Avec Amanda on éclate de rire et on se dit que c'est ce qui arrive quand on vient au Roc sans pouvoir rouler. Hard Roc!